RAFA NADAL
TENNIS CENTER

Summer Tennis Camp Junior

SEMANA 1: 22 al 27 junio 2026

SEMANA 2: 20 al 25 julio 2026

SEMANA 3: 27 julio al 01 agosto 2026

para Juniors (10 a 17 años)

desde intermedio hasta avanzado

¿Quieres tener una experiencia de tenis de alto rendimiento?

En las sesiones de entrenamiento del **Summer Tennis Camp Junior** se trabajarán aspectos determinantes en el juego como **la técnica, la táctica, la condición física y la mentalidad competitiva.** Además, los jugadores disfrutarán de **múltiples actividades en un entorno inigualable como es el Caribe Mexicano.** Este programa se llevará a cabo **del 22 al 27 de junio, del 20 al 25 de julio y del 27 de julio al 01 de agosto de 2026.** Se realizará de lunes a viernes de 9am a 4.30pm y el sábado de 9am a 1pm.

¡Mejora tu juego con la metodología de Rafa Nadal y su equipo técnico!

Incluye:

- 19,5hrs de entrenamiento de tenis (ratio pista:jugador es 1:4)
- 6hrs de preparación física
- 6hrs de actividades "Building a Champion"
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum
- Welcome pack
- Diploma de asistencia al Camp
- Energy break y almuerzo

Horario:

- 9am-10am: Fitness
- 10am-11am: Building a champion
- 11am-1pm: Entreno de tenis
- 1pm-3pm: Almuerzo
- 3pm-4.30pm: Entreno de tenis

Tarifa:

$19.800 MXN/semana
(5% descuento hermanos)

PALLADIUM
HOTEL GROUP