RAFA NADAL
TENNIS CENTER

Christmas Tennis Camp Junior

SEMANA 1:
21-24 y 26-27 diciembre 2026

SEMANA 2:
28-31 diciembre y 02-03 enero 2027

para Juniors (10 a 17 años)

desde intermedio hasta avanzado

¿Quieres tener una experiencia de tenis de alto rendimiento?

En las sesiones de entrenamiento del **Christmas Tennis Camp Junior** se trabajarán aspectos determinantes en el juego como **la técnica, la táctica, la condición física y la mentalidad competitiva.** Además, los jugadores disfrutarán de **múltiples actividades en un entorno inigualable como es el Caribe Mexicano.** Este programa se llevará a cabo **del 21 al 27 de diciembre** (sin programa el 25 de diciembre) **y del 28 de diciembre al 03 de enero** (sin programa el 01 de enero). Se realizará de lunes a jueves y el sábado de 9am a 4.30pm y el domingo de 9am a 1pm (el viernes no habrá programa).

¡Mejora tu juego con la metodología de Rafa Nadal y su equipo técnico!

Incluye:

- 19,5hrs de entrenamiento de tenis (ratio pista:jugador es 1:4)
- 6hrs de preparación física
- 6hrs de actividades "Building a Champion"
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum
- Welcome pack
- Diploma de asistencia al Camp
- Energy break y almuerzo

Horario:

- 9am-10am: Fitness
- 10am-11am: Building a champion
- 11am-1pm: Entreno de tenis
- 1pm-3pm: Almuerzo
- 3pm-4.30pm: Entreno de tenis

Tarifa:

$19.800 MXN/semana
(5% descuento hermanos)

PALLADIUM
HOTEL GROUP